

¿Cómo lidiar con una rabieta?

1. Sé paciente y mantén la calma
2. Usar frases cortas y claras
3. Enfoca su atención en otra actividad
4. Muévelo a un lugar seguro
5. No ceder ante sus peticiones/deseos
6. Ayudar a volver a la calma y consolar
7. Ayudar a reconocer y validar emociones
8. Si pierdes el control, tómate tu espacio por un momento
9. Hablar cuando las cosas están tranquilas

